

## Massage Intuitif

Initiation à la journée, ou transmission complète

De 1 à 5 journées selon votre envie/besoin 😊

### QU'EST-CE QUE LE MASSAGE INTUITIF ?

Le Massage est bien plus qu'un moment de détente. **C'est entrer en relation, en lien, en communication.**

S'il est donné avec le cœur, avec respect, sans attente, et à l'écoute du corps massé, alors il peut devenir un moment de reconnexion à soi, de libération d'émotion, de tension, et parfois de prise de conscience, et même d'un chemin de guérison.

Chaque expérience de vie crée des mémoires dans le corps, et selon qu'elles soient positives, ou négatives, participent à la manière de rentrer en lien au fur et à mesure du temps, avec soi et avec l'autre.

**Le Toucher-Massage Intuitif vous permettra d'aller à la rencontre de vous, de l'autre, de faire le vide pour vous rendre disponible à l'autre, d'écouter le corps, de laisser aller vos mains répondre au besoin du moment.**

C'est bien ça le Massage Intuitif tel que je vous le propose : écouter le besoin du corps, au moment T. Vous faire confiance dans votre ressenti, laisser vos mains être guidées par le corps massé, ne pas chercher de résultat, et rester disponible à l'autre.

**Pour qui ? Cette transmission au Massage Intuitif est ouverte à toute personne** désireuse d'expérimenter le massage, sans pression de connaissance d'anatomie, sans pression ni de résultat, ni de technique particulière ; ou pour toute personne désireuse de se (re)trouver, de se réconcilier et/ou d'accepter son corps, son être dans son entièreté, de se (re)sentir vivant ! et/ou de prendre ce temps comme une pause dans ce tourbillon du quotidien ! Bref, chacune son besoin et ses raisons de venir masser 😊 !

Afin d'y aller par étape, et à votre rythme, je vous **propose plusieurs journées d'initiation-transmission**, à la **découverte d'une zone** à chaque fois 😊

**J'ouvrirai plusieurs dates pour chaque « partie du corps », c'est donc à votre rythme que vous pourrez évoluer dans cette expérience ! De 1 à 5 jours, selon votre envie, besoin, objectif...**

**Et si seul l'apprentissage du Dos vous tente, alors vous ne ferez que la J1 😊**

### **Initiation -transmission du Massage Intuitif :**

**Journée 1 : Le dos / Nuque / Tête / Bras**

**Journée 2 : Les jambes et pieds derrière et harmonisation face complète postérieure**

**Journée 3 : Le torse / Ventre / Visage / Bras**

**Journée 4 : Les jambes et pieds devant et harmonisation face complète antérieure**

**Journée 5 : Massage complet Intuitif**

Vous n'avez aucune obligation de faire les 5 journées, mais le cheminement des 4 journées est nécessaire si vous souhaitez arriver au Massage Intuitif global.

Autrement dit, si vous souhaitez faire la journée 2, vous aurez dû participer à la J1 avant. Envie de la journée 3 ? c'est possible quand la 1 et la 2 seront réalisées... 😊

**La J5 sera ouverte aux personnes ayant participé aux journées 1/2/3 et 4**

Après un temps d'échange de vive voix entre nous, pour vous exprimer les valeurs, postures incontournables de cette transmission, vous déciderez en conscience de participer, ou non, à cette belle aventure humaine !

*Cette transmission n'est ouverte qu'aux femmes (pour le moment)*

**Toucher et Etre touché :**

**C'est tout l'art du Toucher-Massage tel que je le ressens, le pratique et vous le propose 😊**

## C'EST QUAND ? COMMENT ? OÙ ? COMBIEN ? 🤔

**Sur réservation uniquement et après un temps d'échange**

Par téléphone 07 66 24 11 09, ou par mail : blandinegmobile@gmail.com

**LIEU** : A la Limouzinière (44)

**DATES** :

**J1 (Dos)** : en **2025** : Le 17 novembre

**2026** : Le 12 janvier

**J2 (Jambes et face postérieure)** : **2026** : Le 20/23 mars

**J3 (Ventre/visage/tête)** : **2026** : Dates à venir

**J4 (Jambes et face antérieure)** : en **2026** : Dates à venir

**J5 (Complet)** : en **2026** : Dates à venir

**HORAIRES** : De 9h à 17h30/18h

**TARIF** de la journée : **135€** par personne

**BON A SAVOIR** :

- Si vous savez déjà que **vous participerez aux 5 journées**, selon les dates proposées, vous bénéficierez, soit **d'une réduction de 50€**, soit d'une **séance de massage d'1h offerte**, fixée à la fin des 5 journées. A vous de choisir 😊!
- Si vous souhaitez vivre cette transmission complète en **accélérée** (*par exemple sur 1 mois*) **et de manière individuelle**, contactez-moi directement pour les modalités

**FOURNI** : L'huile neutre et la table de massage seront fournis pour les apprentissages.

**REPAS** : Il vous sera demandé d'apporter votre repas du midi. Possibilité de faire réchauffer sur place. Les collations, et boissons sont offertes.

**PLACES LIMITEES** : Un **minimum de deux personnes**, et un **maximum de six personnes**, est requis, pour le respect, le bien-être de chaque personne, et le bon déroulé de la transmission.

**INSCRIPTION** : Afin de valider votre inscription, **50% d'acompte (du tarif de la journée ou des 5 journées)** est demandé (Non remboursé en cas de désistement).

Les autres 50% resteront à régler sur place.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION** : 15j avant la date demandée (dans la mesure des places disponibles).

## Aperçu du déroulé d'une journée de transmission

Accueil / Cercle de connaissance du groupe

Exercice d'éveil du corps, pour échauffer en douceur le corps aux postures du massage

Ateliers de rencontre à soi et à l'autre, pour travailler la confiance, le lâcher-prise, le mouvement, les émotions...

Massage séquencé selon l'endroit du corps prévu (exemple J1 (dos/nuque/tête/bras)) :

En amont, je montrerai sur une des participantes, comment cette partie peut être massée, les mouvements, le rythme, être à l'écoute...

Puis, en binôme, les participantes pratiqueront à tour de rôle.

**Je resterai toujours présente pour aider, épauler, guider, soutenir...**

La journée sera rythmée, entre démonstrations, enseignements et pratiques, déjeuner et pauses 😊

Relaxation et cercle de parole de fin de journée

## Matériel à prévoir

- 1 petite et 1 grande serviette
- 1 plaid
- 1 petit coussin pour la tête
- 1 tenue confortable
- Maillot de bain 2 pièces ou sous-vêtements qui ne craignent pas
- 1 tapis de sol et coussin pour s'asseoir
- De quoi écrire